



SVJETSKI TJEDAN DOJENJA 2013.¹



Izvor: <http://worldbreastfeedingweek.org/>

Svjetski tjedan dojenja, pod organizacijom [Svjetskog saveza za podršku dojenja \(WABA\)](#) obilježava se od 1. do 7. kolovoza svake godine diljem svijeta, s ciljem poticanja roditelja na dojenje te se na taj način pokušava poboljšati zdravlje djece. Tema ovogodišnjeg Svjetskog tjedna dojenja je „PODRŠKA DOJENJU: BLIZU MAJKI“. Zabrinjavajuća je činjenica da se bilježi veliki pad stope dojenja u razdoblju od nekoliko tjedana ili mjeseci nakon poroda. Temom ovogodišnjeg Svjetskog tjedna dojenja želi se naglasiti da se potpora dojenju može osigurati na razne načine: savjetovanje sa stručnim zdravstvenim radnicima, traženjem savjeta u društvenoj zajednici, razgovorom s bliskim osobama koje su također majke ili razgovorom s partnerom.

Postoji i program, koji se i zalaže za obilježavanje tjedna dojenja, pod nazivom „Breastfeeding Peer Counselling“ koji predstavlja vrlo jeftin i učinkovit način kako pristupiti dojiljama. „Peer“ savjetnici može biti bilo tko iz zajednice koji je obučen za pristup i podršku majkama u dojenju.

¹ Više na: <http://worldbreastfeedingweek.org/>

CILJEVI SVJETSKOG TJEDNA DOJENJA 2013.:

1. Privlačenje pažnju na važnost „Peer“ podrške u pomaganju majkama da uspostave i održe dojenje.
2. Informiranje ljudi o vrlo učinkovitoj prednosti „Peer“ savjetovanja i ujedinjenje u naporima da se prošire programi „Peer“ savjetovanja.
3. Poticanje pristaša dojenja, bez obzira na njihovu obrazovnu pozadinu, da istupe i osposobe se za potporu majkama i bebama.
4. Identificiranje kontakata u lokalnoj zajednici za podršku majkama koje doje, kako bi se žene nakon poroda mogle obratiti za pomoć i podršku.
5. Pozivanje Vlada i ostalih dionika na globalnoj razini da aktivno provode „Deset koraka do uspješnog dojenja“, posebice korak 10, kako bi se poboljšalo trajanje isključivog dojenja.

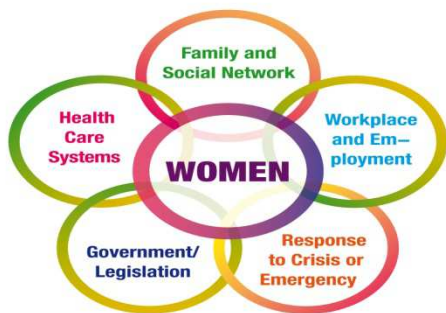
"Deset koraka do uspješnog dojenja":²

Svaka ustanova koja se bavi pružanjem njege trudnicama i roditeljama te brine o novorođenčadi treba:

1. izraziti službenu politiku podrške dojenju u pisanom obliku (pravilnik) o kojoj trebaju biti redovito obaviješteni svi zaposleni zdravstveni radnici,
2. educirati sve zaposlene zdravstvene radnike da primjenjuju politiku podrške dojenju i u praksi,
3. informirati sve trudnice o prednostima i tehnikama dojenja,
4. pomoći majkama da započnu s dojenjem u roku od pola sata nakon poroda,
5. naučiti majke tehnikama uspješnog dojenja i pomoći im da održe laktaciju čak i u situaciji kada su nakon porođaja odvojene od svojih beba,
6. ne davati novorođenim bebama ni jednu drugu hranu niti tekućinu osim majčinog mlijeka, osim kada je to medicinski neophodno,
7. organizirati zajednički smještaj kako bi majke i bebe bile zajedno 24 sata dnevno,
8. poticati dojenje na zahtjev - prema potrebi bebe (bez vremenski određenih intervala),
9. izbjegavati korištenje duderice - umirivanjem djeteta dudom varalicom smanjuje se broj podoja,
10. pomoći osnivanje i njegovati suradnju sa grupama za podršku dojenju i upućivati majke da im se obrate prilikom izlaska iz bolnice.

² Preuzeto sa: <http://www.naturala.hr/svjetski-tjedan-dojenja/299/>

PET KRUGOVA PODRŠKE ZA MAJKE I DJECU:



Krugovi ilustriraju moguće utjecaje na majčine odluku o dojenju. Krugovi potpore su: obitelj i socijalna mreža, zdravstvo, radno mjesto i zapošljavanje, Vlada/zakonodavstvo, odgovor na krizu ili hitan slučaj.

- **ŽENA U SREDIŠTU KRUGA:** žene su u centru kruga, jer prisutnost ili odsutnost podrške utječe izravno na njih. Žene također imaju i ulogu osiguravanja podrške.
- **OBITELJ I DRUŠTVENE MREŽE:** muževi/partneri/očevi/obitelj i prijatelji su sastavni dio neposredne i kontinuirane podrške za majku. Socijalna podrška uključuje podršku u zajednici. Potpora za vrijeme trudnoće smanjuje stres, a podrška za vrijeme trudova i poroda osnažuje majku. Društvena podrška povećava povjerenje majke u sposobnost da doji i nakon nekoliko mjeseci.
- **ZDRAVSTVENI SUSTAV:** uključuje mnoštvo mogućnosti za potporu dojenja, u rasponu od prenatalne skrbi i podršku kod porođaja do postporođajne i postnatalne skrbi koja olakšava optimalno dojenje.
- **RADNO MJESTO I ZAPOŠLJAVANJE:** zaposlene žene se suočavaju s izazovima i potrebna im je potpora za uspjeh u radu i dojenju.
- **VLADA/ZAKONODAVSTVO:** potpora međunarodnih dokumenata, zaštite za optimalno dojenje, aktivne i dobro financirane nacionalne komisije. Potrebni su zakoni koji suzbijaju agresivni marketing nadomjestaka za majčino mlijeko i donose plaćeni porodiljni dopust i naknade za dojilje.
- **ODGOVOR NA KRIZE ILI HITNE SLUČAJEVE:** ovaj krug podrške predstavlja potrebu za podrškom ako se žena nađe u neočekivanoj i/ili ozbiljnoj situaciji, s malo kontrole. Situacije koje zahtijevaju posebno planiranje i podršku su: elementarne nepogode, izbjeglički kampovi, brakorazvodne parnice, kritične bolesti majke ili djece, život u području visoke zaraženosti HIV – a.