

**Hrvatska komora primalja – PV Varaždinske županije  
u suradnji sa:  
Sveučilištem Sjever - Sveučilišni centar Varaždin  
doulom Antonelom Brajković Cesar**

organizira

**STRUČNI SKUP**

Tema: *Utjecaj iskustva porođaja na dojenje*

*Mjesto održavanja: Sveučilište Sjever - Sveučilišni centar Varaždin, Ul. Jurja Križanića 31b, Varaždin*

*Vrijeme održavanja: 07. ožujak 2020. od 09,30-17,00 sati*

Svaki početak prepun je dvojbi, straha, nedoumica i novih izazova. Kada govorimo o dojenju, majka postaje najvažnija osoba u životu svojeg djeteta. Teret odgovornosti koji majka osjeti nakon poroda rezultira prirodnom zabrinutošću. Osobito se to odnosi na one žene koje se po prvi put susreću s majčinstvom. Takva reakcija, iako prirodna, može omesti savladavanje vještine dojenja, no pozitivan stav o dojenju, vježba, upornost i podrška okoline gotovo svakoj majci pruža mogućnost uspostavljanja dojenja. Za uspješno dojenje vrlo je važan rani kontakt majke i djeteta, u trajanju od najmanje 60 minuta, odmah nakon djetetova rođenja.

Dojenje je ključno za razvoj i zdravlje djece, a još je važnije za prijevremeno rođenu djecu.

Dojenje je jedini prirodni način prehrane, a majčino mlijeko zasigurno ima najpovoljniji sastav nutrijenata potrebnih za rast, razvoj i zaštitu djeteta.

*Zamislite da svijet raspolaže novim proizvodom iz snova koji omogućuje prehraniti i stvoriti imunitet za svako novorođenče na kugli zemaljskoj. Zamislite i da ga se svugdje može dobiti, i to besplatno... Taj proizvod iz snova je majčino mlijeko.*

Odluku o dojenju donose majke i kad one imaju dodatnu snažnu podršku očeva, partnera, obitelji, radne okoline i zajednice, dojenje će biti zastupljenije i uspješnije!

Svjesne nedostatka informacija, ali i činjenice da se zajedno moramo više truditi kako bismo održali postignuća i osigurali potporu majkama da postignu isključivo dojenje do šest mjeseci starosti djeteta, te da nastave dojit i dalje, Hrvatska komora primalja-Područno vijeće Varaždinske županije odlučilo je organizirati stručni skup na temu: ***Utjecaj iskustva porođaja na dojenje.***

Na stručnom bi skupu stručnjaci iz područja primaljstva iz Hrvatske i Slovenije približili ženama, primaljama, liječnicima i ostalim zdravstvenim djelatnicima dojenje i njegove prednosti za majku i dijete, poteškoće s kojima se majke susreću, ali i kako uspješno prebroditi teškoće ili nedoumice oko dojenja.

**Stručni skup će se održati 07. ožujka 2020. (subota) u trajanju od jednog dana.** Za ovu edukaciju nismo predvidjeli kotizaciju. To će biti naš poklon svim ženama povodom obilježavanja međunarodnog dana žena.

Stručni skup će biti bodovan od strane HKP i HKMS.

**Program:**

**9,30 - 9,45**                    **Prijave i registracija**  
**9,45 – 10,00**                **Uvodna riječ – otvorenje**

**Voditeljice:** Erika Spirić, Ivana Živoder, Antonela Brajković Cesar

- 10,00 – 10,20    **"Mikrobiom majčinog mlijeka - zašto je važan?"** - doc.dr.sc. **Anita Pavičić Bošnjak**, dr.med.
- 10,20 – 10,40    **Utjecaj iskustva porođaja na uspostavu dojenja** – **Anita Prelec**, dipl.m.s., MSc
- 10,40 – 11,00    **Banka humanog mlijeka** - doc.dr.sc. **Anita Pavičić Bošnjak**, dr.med.
- 11,00 – 11,20    **Carski rez i dojenje** - **Iva Podhorsky Štorek**, bacc.obs.
- 11,20 – 11,40    **Važnost kontakta koža-na-kožu u rađaonici** – **Biserka Matok Glavaš**, bacc.obs., mag.med.techn.
- 11,40 – 12,30    **Pomoć i skrb medicinskog osoblja na odjelu babinjača: realnost i potrebe**  
**Ksenija Horvatić**, bacc.obs., Varaždin;  
**Karmen Cecarko Vidović**, bacc.obs., Čakovec;  
**Katarina Svažić**, bacc.obs., Zabok;  
**Jasminka Mrčulin**, bacc.obs., Koprivnica;  
**Sonja Kočiš Čovran**, bacc.obs., mag.med.techn., Zagreb
- 12,30 – 12,50    **Zašto majke ne doje?** – **Barbara Finderle**, bacc.obs.
- 12,50 – 13,20    **Rasprava**
- 13,20 – 14,20    **Pauza**
- 14,20 – 14,40    **Statistika dojenja djece do godinu dana starosti u RH** – **Banana Kunina**, bacc.obs.
- 14,40 – 15,00    **Važnost edukacije trudnica o dojenju prije porođaja** - **Antonela Brajković Cesar**, certificirana porodna i postpartum doula, porodna edukatorica
- 15,00 – 15,20    **Uloga postpartum doule u skrbi za roditelje i novorođenče** – **Maja Sabolić**, bacc.physioth., Newborn mothers postpartum professional
- 15,20 – 15,40    **Uloge patronažne sestre u edukaciji trudnica o dojenju** – **Anica Kolenko**, bacc. med. techn.
- 15,40 – 16,00    **Na putu do uspješnog dojenja-zamke ili zaboravljena vještina?** - **Sanja Hajdin**, prof.
- 16,00 – 16,20    **Kako nošenje može pomoći i olakšati dojenje** – **Kristina Zdravec**, savjetnica za nošenje beba (die trageschule-napredni tečaj)
- 16,20 – 17,00    **Rasprava i zatvaranje**